



重新起步

天 王巨星生來屬於舞台，運動員亦一樣，也許自出生起就注定在賽場發熱發亮。香港男子乒乓球好手黃鎮廷場外欠缺自信，唯獨走到波枱前，表演慾即時滿瀉，目前世界排名列第8、成為歷來男單世界排名最高香港球手的「阿廷」，直言在國際乒壇愈多人留意、愈有動力，這位「香港1哥」已準備好拋開兩年前亞運「敗家」的傷痛，朝人生首面奧運獎牌進發！

文：高詩琦 圖：司徒子文

世界no.8

黃鎮廷 整裝再出發



■黃鎮廷拋開仁川亞運慘痛回憶，誓要於里約奧運爭奪獎牌。



■黃鎮廷（右）於總教練陳江華教導下日見成長。

「將遺憾交給對手」

兩年前黃鎮廷在仁川亞運乒乓球男子團體賽8強，連續2場手癱2局下被「繁天逆轉」，令港乒場數2比3僅負中華台北，慘成失牌罪人，「阿廷」猶記得回酒店途上一路痛哭，連視如兄長的唐鵬在耳邊不斷安慰，亦聽不進去。兩年間黃鎮廷仍每日以此警惕自己，不過他決意把一切慘痛回憶拋諸腦後，實現當年賽後對總教練陳江華所講的「將遺憾交給對手」：「從踏入奧運村的一刻，就不會再想這件事，而是全力調整狀態，爭取獎牌！」

世界排名創新高帶來動力

4年前倫敦奧運，當時正式出道僅3年的黃鎮廷以後備球手身份隨隊，無論球隊勝負悲喜，都只能在觀眾席上遙望一切。今次正式踏上奧運賽場，「阿廷」已是盞注目的世界級球手，儘管這位24歲「港乒一哥」自言日常生活並無自信，但面對世界排名帶來的壓力，竟覺享受：「去到球場上自信立刻增加不少，乒乓球實在帶給我很多！世界排名愈創新高、愈多人認識自己，更是一種動力，現在即使面對未曾對過的球手，會打得更進取積極。」

與許多運動員一樣，黃鎮廷自小已夢想站上奧運頒獎台，機會終於來臨，他已拿出人生最大的決心和勇氣，「希望趁當打之年盡快爭取到獎牌，畢竟4年後會發生甚麼事，無人知曉。」除希望與視如兄長的多年同房唐鵬、及小師弟何鈞傑齊心爭取男團獎牌，黃鎮廷亦具備摘取男單獎牌的實力，即使預計金、銀牌或由中國球手包辦，但其餘主要對手中，只得德國猛將奧查洛夫未成其手下敗將，以獎牌為目標絕非空談。

里約奧運 乒乓賽多明

金牌數目：4面 場地：里約會展中心

比賽日期：8月6至18日

男子乒乓球 賽程(香港時間)

8月6日及7日	8月8日	*賽程以官方最後公布為準
8:00pm 單打首圈、次圈	8月8日	
5:00am 單打第3圈	8月9日及10日	
3:00am 單打16強、8強	8月11日	
9:00pm 男單4強	8月12日	
7:30am 男單決賽	8月13日	
6:30am 男團首圈	8月14日及15日	
9:00pm及2:00am 男團8強	8月16日	
2:00am及6:30am 男團4強	8月17日	
10:00pm 男團銅牌戰	8月18日	
6:30am 男團決賽		

李靜 睇佛經教路最緊要隨緣

香港乒乓球隊昨日在體院會見傳媒，除麥華瑋生病缺席外，其餘男女隊成員黃鎮廷、唐鵬、何鈞傑、李皓晴、杜凱榮和帖雅娜均有出席。港乒隊接連在南韓和日本的公開賽都交出好成績，特別是「一哥」黃鎮廷，男單項目2站都殺入8強，他自己亦感滿意。

教練陳江華盼望能交出好成績，為香港奪得獎牌。在8月1日出發巴西前，男隊將會在周日前往北京，進行兩個星期的集訓，作最後衝刺！

至於女子隊教練李靜就教路，應該以平常心比賽，他更搞笑地說：「奪獎牌機會不夠我04年大，因為04雅典奧運前我已經兩年沒有輸過給歐洲選手。」但李靜其實對一眾女將充滿信心，雖然出戰單打的杜凱榮和李皓晴經驗較淺，但反而更有活力，距離奧運只剩1個月，在這個關鍵時候，李靜繼續發揮搞笑本色，他說：「最近我看了很多佛經，會告訴她們兩個字：隨緣。不要將結果看得太重，對調整心態有幫助。」



■李靜（右四）與陳江華（右五）領軍征奧，希望能帶來驚喜。

今屆出戰奧運成員「有老有嫩」，由經驗老將唐鵬、帖雅娜等帶領一班年輕小將，總