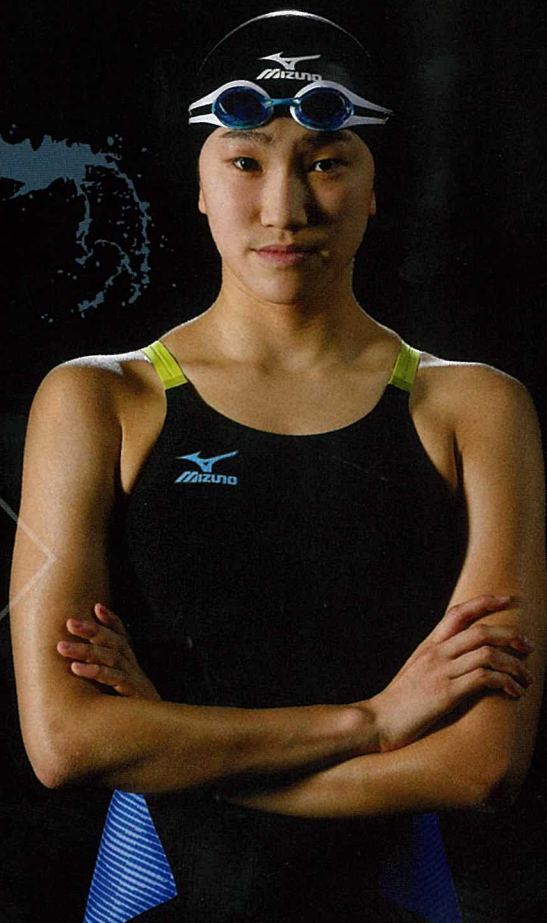


運動界的明日之星 (16歲以下)

## 飛魚新生活

常鈺涓 (Rebecca) | 中一 | 游泳 | 16歲



2016

第一組長池分齡游泳比賽第三節  
 女子15-17歲100米蛙泳 冠軍  
 女子15-17歲200米4式 冠軍  
 女子15-17歲50米蛙泳 亞軍

2015

沙田區學界比賽 (代表林大輝中學)  
 200米蛙泳 冠軍  
 50米蛙泳 冠軍

2014

第十四屆雲南省運動會  
 100米背泳 冠軍  
 800米自由泳 冠軍  
 4 × 100米自接 冠軍  
 4 × 100米混接 冠軍

2013

全國冬季錦標賽  
 200米蛙泳 (達甲標) 季軍

“

我一直在雲南生活，去年才移居香港，在林大輝中學讀中一。爸爸曾是享譽全國的「蛙王」，但我自小怕水，不敢接近泳池，雖然爸爸很想我繼承衣鉢，但我還是選了體操。直至9歲那年暑假，天氣很熱，家人都去泳池游泳，爸爸叫我嘗試落水，雖然很驚，但姑且試試，清涼的池水令我暑氣全消，覺得「水」並不可怕，之後就跟著爸爸學游泳。

習泳半年，小試牛刀參加學校的游泳比賽，便能踏上頒獎台，對我有很大鼓舞。經過4年刻苦磨練，我很想測試實力到達那個層面，便參加全國冬季錦標賽，這次賽事給我很大驚喜，在200米蛙泳賽得到第三名，並達到A標。為了衝擊更高水平，我向學校申請休學3年，全面投入訓練。嚴格訓練後，我獲得參加第14屆雲南省運動會的資格，奪得100米背泳、800米自由泳、4 × 100米自由泳接力及4 × 100米混合接力共4面金牌。

去年轉到香港升學，由中一讀起，學校教學以英文和廣東話為主，我很不習慣，聽不太明白，幸好得到同學和老師的幫助，慢慢就適應了。我比同班同學大了3歲，加上我超過170的身高，同學們都覺得很奇怪，經我解釋後，他們都很接受我，而且常常幫助我解決學習上的問題，我很感謝他們。

融入新生活後，不久就入選香港青年軍，一星期6天跟隨香港精英隊訓練，他們技術很好，我得益匪淺。4年後的東京奧運，我希望可以達到A標取得入場券，踏上頒獎台，讓香港區旗在奧運場裡飄揚，是我的心願。

”