

(資料由客戶提供)



林大輝中學



體育重要 還是讀書重要?

上月政府剛公布委任前立法會議員林大輝由明年4月1日起擔任香港體育學院董事局主席，進一步推動香港精英體育的發展。本身是林大輝中學創辦人兼校監的林大輝，對於政府早前擬全面檢視體育政策，包括加強與學校合作，他希望政府言出必行：「任何一個國家或城市，要推動體育持續和健康發展，首要的是做好校園青訓工作，在學校從小培養學生對運動的興趣，發掘其才華和潛能，對有突出表現之年輕人加以培訓，使他們成為體育界未來的接班人。」



林大輝校監指出，不少學生在發展體育的過程中，要面對選擇放棄學業、還是繼續從事體育發展。林大輝中學的出現，就是希望打破同學、家長以至社會普遍認為運動員要放棄讀書的觀念，協助學生運動員在學術及體育進行雙軌發展，令到學生有更多空間去發揮所長，並按自己的興趣去發展個人潛能。

全力支援 運動精英

林大輝中學是全港首間與香港體育學院合作推行「精英運動員伙伴計劃」的本地中學，目的為精英運動員提供能融合全職訓練及極具彈性的學習課程，全力支援年青的精英運動員作雙軌發展。今年計劃已踏入第二年，校方為每位精英運動員提供度身訂造的課程及支援，包括容許學生延長修讀年期，提供課堂以外的補習、學習諮詢及網上學習平台，並在時間表、請假及考核各方面提供彈性的安排。



體育設施方面，學校斥資建造媲美大專學府的多功能活動大樓及運動場地，包括達國際專業的室內運動場館、健身室、小型人造草球場、全天候室內游泳池和塑料跑道等，方便學生運動員在校舍進行恆常鍛鍊。

生涯規劃 掌握前路

在生涯規劃方面，學校特設專業就業輔導組，由全職的就業輔導主任與體育老師緊密合作，協助精英運動員及早籌劃體育事業、學術發展及終身志向。

校方於去年邀請黎耀強先生擔任體育發展總監，以加強推動校內體育活動，為學校的體育發展擬定長遠計劃。黎Sir曾任教育局總課程發展主任(體育)和本地大學體育與運動科學系顧問及導師，歷任屈臣氏集團香港學生運動員獎顧問，對本地學生運動員的生涯規劃有深刻見解，適切了解學生運動員的需要和困難。

接觸·探索·發掘



精英運動的發展離不開普及運動。林大輝中學的校本體育課程，要求同學每年要接觸不同類型的體育項目，給予學生摸索個人在體育項目上的興趣。校方亦開辦多項焦點體育項目，例如劍擊、田徑、游泳、單車、籃球、足球、排球、羽毛球等等，讓同學有更多機會發掘個人的體育潛能。

師資方面，各校隊的教練均由本地專業人士擔任，例如乒乓球校隊教練莫卡莎小姐曾當選香港傑出運動員，現任香港乒總精英隊教練；籃球項目則與男子甲一勁旅南華合作，所有教練均為現任南華會甲一籃球隊隊員。現職於林大輝中學體育部陳灝恩老師是2007年的校友，就讀林大輝中學時已十分認同母校推動體育教育的理念，更激發他立志成為體育教師：「與我以前的學校相比，林大輝中學的體育課程敢於讓學生嘗試不同種類的體育運動，例如手球、劍擊、單車，都是其他學校很少會有的特別課程，老師會由初步開始教授，讓我們輕易上手，亦大大擴闊運動眼界。由於我在母校時早已接觸過不同的運動，令我成為老師後，帶領不同校隊或授課時都得心應手。」

體育盛事化、校園化

今年林大輝中學被選為全港兩間「里約2016年奧運會內地金牌運動員代表團」交流活動參與學校之一，我同學獲得寶貴的機會，在活動中近距離訪問「跳水女王」吳敏霞(上圖，中間)，了解她們的奮鬥歷程，從中學習超越自己、堅毅不懈的體育精神。其中湯詠嵐同學(下圖，左二)更有機會跟奧運乒乓球男團冠軍成員許昕切磋球技，湯同學面對強敵，毫不怯場，更在許昕手上取得兩分，贏得觀眾連連喝采。



為擴闊同學視野，校方安排學生運動員到海外交流，例如劍擊及泳隊運動員前赴新加坡體育學校與該校學生一同集訓，互相砥礪觀摩。學校多次邀請國際級運動員訪校，包括中國女排教練郎平、前中國女排名將孫玥、李雯、王麗娜等；NBA球星Kyrie Irving(卡爾·艾榮)、「世界最佳門將」Peter Schmeichel(舒米高)等等，讓同學近距離一睹體壇巨星的風采，藉此增加同學對體育的興趣，帶動校園的體育氣氛。

傑出校友 大放異彩

林大輝中學自開校以來，培育了不少傑出的體壇之星：2011年單車世界冠軍郭灝霆；亞運會劍擊獎牌得主崔浩然及2012倫敦代表歐倩瑩；2016里奧代表香港男乒「一哥」黃鎮廷、「少年劍神」張家朗、空手道世界排名第三的劉慕霖等。香港男乒「一哥」黃鎮廷



現為世界排名第七，剛於10月首次參與乒乓球世界盃賽事，在德國舉行男子單打賽事中奪得季軍。黃鎮廷在2009年畢業於林大輝中學後，投身成為全職運動員，他在今屆里約奧運乒乓球男單成功打入16強，深信「今次奧運只是起點」，展望2020東京奧運，再創高峰。

被譽為「少年劍神」的張家朗於里約奧運男子花劍勇闖16強，創下香港男劍手最佳成績，而他的最新世界排名亦升上第16位。張家朗於2014年勇奪亞洲青少年錦標賽青年及少年組男子花劍金牌、2015年亞洲錦標賽男子花劍個人賽銅牌、2016年亞洲青少年錦標賽青年及少年組男子花劍金牌，是劍擊界的矚目新星。



張家朗(左二)

「空手道亞洲一姐」劉慕霖在世界排名第三位，現為全職運動員、香港空手道代表。這位「亞洲一姐」曾於2013-2014及2014-2015連續兩屆被選為大專全年最佳女子運動員；同年在世界一級空手道超級聯賽德國科堡站贏得金牌、2016年空手道超級聯賽杜拜站女子套拳銅牌、第六屆東亞空手道錦標賽金牌，被視為2020年東京奧運香港衝金的希望之一。



林大輝中學
Lam Tai Fai College

學校資訊日

School Information Day

學校禮堂 School Hall 3:00pm

學校簡介會 Information Session

5th November 2016
1:00pm - 5:00pm

美術及設計工作坊
Art and Design Workshop

英語及普通話遊戲攤位
English & Putonghua Game Stalls

創意科技工作坊
IT Workshop

校舍參觀
Campus Tour

學生才藝表演
Student Performance

體育項目示範
Sports Demonstration

美術展覽
Art Exhibition

小小教室
Mini Classroom

2017 S1 Admission application period: 5th November 2016 onwards
2017 中一入學申請於 2016 年 11 月 5 日開始接受報名

Interview Day: 10th December 2016
面試日期: 2016 年 12 月 10 日

Web: www.ltafc.edu.hk Tel: 2786 1990
Address: 25 Ngan Shing Street, Shatin, N.T., Hong Kong

